

# Hvordan jobbe for å bli en bedre sjakkspiller? - utviklingsmuligheter med fokus på en praktisk tilnærming.

## Introduksjon

### Hva er teoretisk og hva er praktisk sjakk?

- En teoretisk tilnærming til stoffet: lære seg "de skrevne regler". Pugging og forståelse av teori. Hvordan forene de to?
- Vi skiller gjerne mellom 3 typer teori:
  - 1) Åpningsteori - med fokus på fleksibilitet, samt åpningsvalg etter spillestil.
  - 2) Midtspillsteori - med særlig fokus på struktur og oppgaver.
  - 3) Sluttspillsteori - teoretiske sluttspill.

### Praktisk sjakk, og alle dens finesser:

- Intuisjon
- Psykologi
- Kreativitet
- Aktivitet vs. materiell
- "Smartness"
- Fighterinstinkt
- Avvikling
- Respekt kontra det å respektere
- Når skal man bryte "de skrevne regler"?

I arbeidet med å utvikle seg til å bli en bedre sjakkspiller er det mange momenter som spiller inn. Det vil være individuelt fra person til person hva som fremmer utvikling. Jeg har dog min klare oppfatning og erfaring av hva som er og har vært viktig for meg. Dette vil jeg gjengi som "de seks hjørnesteiner i sjakklig utvikling, according to Lie" ☺ nedenfor. Dette er selvsagt ingen skreven sannhet, langtifra, men kanskje kjenner noen seg igjen i mine tanker rundt dette, og forhåpentligvis kan det være til hjelp i deres søken etter det sjakklige klimaks.

## Hjørnesteiner i sjakklig utvikling, according to Lie:

### 1) Ha det gøy med sjakk!

Trivselsfaktoren både når det går på det rent sjakklige og det sosiale legger, slik jeg ser det, grunnlaget for økt interesse og økt læring.

### 2) Spill mye!

Gjennom spilling får du erfaring i alle spilllets faser, og den beste læring kommer gjennom erfaring.

### 3) Teorilesing!

Teorilesing er (dessverre) også et viktig moment i den sjakklige utvikling. Man må tilegne seg en viss kunnskap om de ulike fasene av spillet for i det hele tatt å kunne ha noen glede av sjakken. MEN, det finnes mange ulike måter å lese teori på, det enkle er ofte det beste.

### 4) Prøving og feiling!

Skal man komme noen vei her i verden, må man prøve ut nye ting. Slik er det også på sjakkbrettet, man må ikke gro fast i de samme gamle spor. Man må utvide sine horisonter, for ikke å miste interessen. Fleksibilitet!!

### 5) Analysere/kommentere!

Den kanskje aller viktigste jobben på vei mot en bedre sjakkhverdag legges i etterarbeidet. Analyser av egne partier legger grunnlaget for en økt bevissthet rundt eget

spill, og gode rutiner på dette området vil kunne øke spillestyrken i betydelig grad. Det er derfor viktig å lære seg en god metode for hvordan man kommenterer egne partier.

### **6) Oppgaveløsning!**

Det finnes en rekke gode oppgavebøker hvor man kan trene og utvikle sin forståelse i alle spillets faser.

## **Hoveddel**

Hoveddelen vil bestå hovedsakelig av partieksempler og oppgaver som fremhever introduksjonens momenter. Målsettingen er at vi skal touche alle spillets faser, og slik få kjennskap til viktige momenter ved åpning, midtspill og sluttspill som kan bidra til en positiv sjakklig utvikling. Hovedtyngden av stoffet ligger på det praktiske aspektet, da jeg er av den oppfatning at praktisk sjakk inneholder vel så store kilder til læring og utvikling som hva det teoretiske kan tilby. Selvsagt er man avhengig av en balansegang. Desto bedre man kjenner teorien, desto bedre kan man spille praktisk sjakk. Men da må man også tørre nettopp det, å spille praktisk sjakk. Det handler ofte om å bryte skrevne regler, og det er særlig dette jeg er opptatt av. Kreativitet og intuisjon er etter min mening de fremste aspekter i en streben etter å gjøre sjakken mer interessant, romantisk om du vil.. ;)

## **Avslutning**

I avslutningen vil vi repetere kort hva vi har gjort, og forhåpentligvis sitter noen av dere igjen med et inntrykk av at dere har lært noe. Vi satser på at den siste halvtimen kan gå med til evt. ønsker om å gjennomgå annet stoff, eller spørsmål av annen karakter. Så får vi bare håpe jeg kan svare... ;)

Lykke til med sjakken!

Mvh  
Kjetil Aleksander Lie